



**WATCH OUR  
INFORMATIONAL  
VIDEO HERE!**

**FREE  
EIGHT-WEEK  
PARENT WORKSHOP**

**SPACE IS  
LIMITED!  
REGISTER  
TODAY!**

# **WALK TO WELLNESS**

## **WORKSHOPS FOR PARENTS AND COMMUNITY**

**An eight- week program to promote education about physical activity for families and communities!**

- Learn to set goals**
- Monitor progress**

- Instill a healthy lifestyle**
- All levels welcome**



**For questions or to register contact:**

**DATES:**  
**TIME:**  
**WHERE:**



# WALK TO WELLNESS

## WORKSHOPS FOR PARENTS AND COMMUNITY

An eight- week program to promote education about physical activity for families and communities!

### Free Parent Workshop Series

 **Dates:**

 **Time:**

 **Where:**

-  **Learn to set goals**
-  **Self-monitor for success**
-  **Tips for healthier living**
-  **All levels WELCOME**

[WATCH OUR  
INFORMATIONAL VIDEO  
HERE!](#)

**SPACE IS  
LIMITED!**

**RSVP TODAY!**

**FOR QUESTIONS OR TO  
REGISTER CONTACT**



**LAUSD**  
UNIFIED



**¡MIRA NUESTRO VIDEO INFORMATIVO AQUI!**

**TALLER GRATUITO DE OCHO SEMANAS PARA PADRES**

**¡EL ESPACIO ES LIMITADO! ¡REGÍSTRATE HOY!**

# **CAMINA HACIA EL BIENESTAR**

## **TALLER PARA PADRES Y LA COMUNIDAD**

**¡Un programa de ocho semanas para promover la educación sobre la actividad física para familias y comunidades!**

- Aprende a establecer metas**
- Monitorear el progreso**

- Inculcar un estilo de vida saludable**
- Todos los niveles bienvenidos**



**Para preguntas o para registrarse contacte:**

**FECHAS:**  
**HORARIO:**  
**LUGAR:**



# CAMINA HACIA EL BIENESTAR

## TALLER PARA PADRES Y LA COMUNIDAD





¡Un programa de ocho semanas para promover la educación sobre la actividad física para familias y comunidades!

Taller **GRATUITO** de ocho semanas para padres:

 **FECHAS:**

 **HORARIO:**

 **LUGAR:**

-  **Aprende a establecer metas**
-  **Monitorear el progreso**
-  **Inculcar un estilo de vida saludable**
-  **Todos los niveles bienvenidos**

**¡MIRA NUESTRO VIDEO INFORMATIVO AQUI!**

**¡EL ESPACIO ES LIMITADO!  
¡REGÍSTRATE HOY!**

**PARA PREGUNTAS O  
PARA REGISTRARSE  
CONTACTE:**



**LAUSD**  
UNIFIED